19

Jul

## Olympic Hope Turnier

Der Nationaltrainer Melvine Smith vom DRV hat für das Olympic Hope Turnier in Lipno ( Tschechien ) folgende NRV U18 Spielerinnen nominiert.

**Anne Heinke, Yona Rossol und Maya Wevering ( SC Germania List )**

Das 7er Turnier findet vom 04.08.2016 bis 07.08.2016 statt.

Wir gratulieren unseren nominierten Spielerinnen und wünschen viel Erfolg.

Wir bedanken uns bei unserem Trainer Sven Maibaum der U18W für die qualifizierte Ausbildung der Spielerinnen.

2016

19

Jul

## Landesverbandsmeisterschaften U16 und U18 in Neckarsulm





Pünktlich um 15:30 Uhr, am Freitag den 16.07.2016, starteten unsere Jugendmannschaften der U16 und U18 nach Neckarsulm zur 7er Landesverbandsmeisterschaft. Nach 8 Stunden Fahrt erreichte der Bus sein Ziel.

Beide Altersklassen durften ihre ersten Spiele am Samstag gegen den Landesverband Nordrhein Westfalen absolvieren. Unsere U16 gewann nach einem harten Kampf das Spiel mit 24 : 12. Unsere U18 besiegte das NRW-TEAM souverän mit 24 : 0.

Als zweites Spiel für den Tag galt es sich den Gegnern des Bayerischen Landesverbandes zu stellen.

Sowohl die U16, mit einem Ergebnis von 31 : 21 und die U18, mit einem Ergebnis von 24 : 12,verließen das Feld als Gewinner.

Beide Spiele waren für die jungen Niedersachsenteams kräftezehrend.

Die anspruchsvollsten TEAMS aus Baden Württenberg waren als drittes Spiel für den Tag angesetzt. Trotz Kampfeswillen und hoher Motivation musste sich unsere U16 und U18 geschlagen geben.

Die Halbfinalspiele am Sonntag gegen NRW gewannen beide TEAMS mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung. Somit standen sich die U16 und U18 TEAMS des niedersächsischen Landesverbandes und dem Landesverband Baden Württenberg erneut gegenüber.

Das Turnier endete für unsere Auswahl der U16 und der U18 mit jeweils einem sehr guten zweiten Platz.

07

Jul

# Schiedsrichterlehrgänge im August 2016

**Schiedsrichterlehrgang in Niedersachsen (Erwachsene)**

Für die neue Saison bietet die SNRV einen WR Level 1 Schiedsrichterlehrgang an.

Ort: **FC Schwalbe von 1899 e.V.,** Schützenallee 10, 30519 Hannover

**Samstag 13.08.2016 von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

- Prinzipien des Rugbyspiels
- Die Rolle des Schiedsrichters
- Offenes Spiel
- Tackle, Ruck, Maul
- Foulspiel
- Risk Management
- Praktische Übungen

**Sonntag 14.08.2016 von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

- Ankick und Wiederbeginn
- Gedränge
- Seitenaus, Gasse
- Vorteil
- Vorbereitung des Schiedsrichters
- Praktische Übungen

*Lehrgangsvoraussetzungen:*
Personen ab 17 Jahren, die **wirklich** als Schiedsrichter tätig sein wollen!

Regeltest von WR absolvieren und Zertifikat mitbringen oder zusenden
(http://laws.worldrugby.org)

*Lehrgangsgebühr:*
Teilnehmer aus dem NRV: 30 €
Aus anderen Landesverbänden: 50€

Mitzubringen ist Sportzeug und Schreibzeug. Es empfiehlt sich vorher die Regeln des Rugbyspiels auf der Homepage des SDRV (http://www.drvreferees.de/laws-section) herunterzuladen, auszudrucken und die für das jeweilige Modul relevanten Regeln gelesen zu haben.

Anmeldungen bitte bis zum 06.08.2016 an Jackie Winkler (jackie1910@t-online.de) oder Jens Mönikes

(jens.moenikes@sc-germania-list.de) .

**JUNIOR-Schiedsrichterlehrgang in Niedersachsen**

Die SNRV bietet den Erwerb einer Schiedsrichterlizenz für Jungschiedsrichter an.

Dieser Lehrgang basiert auf den Modulen des WR Level 1, wird aber nur bedingt die Elemente der Gasse und des Gedränges beinhalten, da hier spezifisch für die Bereiche U8 bis U12 ausgebildet werden soll.

Der Lehrgang besteht aus 3 Modulen:

- **Modul 1 - Theorie und Praxis**
  13.8.2016 von 10:00 bis 20:00 Uhr beim FC Schwalbe
- **Modul 2 - Praktische Übungen (im Rahmen eines NRJ-Schülerturniers)**
  21.8.2016 von 08:30 bis 16:00 Uhr beim VfR 06 Döhren
- **Modul 3 - Regeltest von WR**
  bis zum 21.8.2016 über die Website http://laws.worldrugby.org absolviert werden (Zertifikat muss abgegeben werden)

*Teilnahmevoraussetzungen:*
Teilnehmen kann jeder ab 12 Jahren, der wirklich bereit ist als Schiedsrichter im Schülerbereich aktiv zu werden.

*Lehrgangsgebühr:*
Der Teilnahmebeitrag beträgt 30€.

Mitzubringen ist Sportzeug und Schreibzeug. Es empfiehlt sich vorher die Regeln des Rugbyspiels auf der Homepage des SDRV (http://www.drvreferees.de/laws-section) herunterzuladen, auszudrucken und die für das jeweilige Modul relevanten Regeln gelesen zu haben (insbesondere die Schüler und Jugendregeln)

Anmeldungen bitte bis zum 06.08.2016 an Jackie Winkler (jackie1910@t-online.de) oder Jens Mönikes (jens.moenikes@sc-germania-list.de) .

2016 von Jens Mönikes

29

Jun

## Einladung für Landeskadersportlerinnen und –sportler zur sportärztlichen Untersuchung

Am 28.06.2016 wurden 10 Kaderspieler des NRV zur sportärztlichen Untersuchung zu OSP geladen.

Gesundheit ist die unabdingbare Voraussetzung für sportliche Höchstleistung. Zur Wahrung bzw. Wiederherstellung der Gesundheit der Aktiven gehören präventiv ausgerichtete sportmedizinische Untersuchungen. Leistungsdiagnostik sowie Beratung und Betreuung einschließlich einer medizinischen Behandlung im Sinne von Regeneration und Rehabilitation sind ebenso Bestandteil einer umfassenden sportärztlichen Versorgung der Athleten im Hochleistungssport.

Die NRJ hat folgende Athleten auf Grund ihre Einsatzes und ihrer sportlichen Entwicklung aus dem Landeskader ausgesucht, um auch in Zukunft in unser Sportart diese zu begleiten und zu fördern.

U18 W: Anna Heinke

U16: Niclas Fischer, Michel Himmer, Felix Claus Hufnagel, Maximilian Krimm, Julian Noster, Georgis Siapkaris, Tjark Steinmann

U18: Jan Piosik und David Vogt

Der Vorstand NRJ

2016 von Ulrike Staedler

28

Jun

# NRV Mädchen U 18 siegen auf den 7er Landesverbandsmeisterschaften in Regensburg



Am Freitag startete der NRV Kader der Mädchen U 18 mit Trainern und Betreuern zu den Landesverbandsmaßnahmen nach Regensburg. Das motivierte Team bestehend aus

Union 60 Bremen: Nicola Beet

SC Germania List: Luise Buschbeck, Astrid Hamann, Yona Rossol

TSV Victoria Linden: Gesine Adler, Lale Sander, Maya Wevering

VFR Döhren 06: Anna Heinke, Carla Weinem

sowie den Betreuern Beate Krügel, Maximilian Pohl sowie ihren Trainern Sven Maibaum und Ralph Staufenbiel.

Das Turnier begann Samstagmorgen bei strahlendem Sonnenschein und bei 32 Grad Außentemperatur. Nach der Bekanntgabe des Spielplans startete das Turnier mit dem Spiel Baden Württemberg gegen Niedersachsen um 11 Uhr. Dieses Spiel war das von den Trainern und Betreuern erwartete harte Spiel, mit von der Partie war für die Auswahl aus Baden Württemberg die Starspielerin Johanna Hacker, die in der abgelaufenen Saison sowohl das Trikot der U18 Nationalmannschaft bei der EM als auch das Nationaltrikot der Damen überstreifen durfte. In der ersten Halbzeit konnte keine Mannschaft das Spiel dominieren und es ging mit dem Spielstand 5:5 in die Pause.

Nach dem Anpfiff der zweiten Halbzeit bewies unsere Mädchenauswahl, dass sie sich in den letzten Monaten nicht nur im Angriff sondern auch in der Verteidigung stark verbessern konnte. Infolge der pfeilschnellen Angriffe der Gegner gerieten wir in der Abwehr sehr oft unter Druck, die junge Mannschaft aus Niedersachsen konnte dem Druck -bis auf einmal- zu jeder Zeit standhalten. Nachdem die Mädchen nach einer Unachtsamkeit 10:5 hinten lagen, ließen sie sich nicht entmutigen und waren die letzten 2

Minuten des Spieles nur noch in der gegnerischen Hälfte. Durch einen gut vorgetragenen Mannschaftsangriff gelang es den Niedersachsen, unter den Goalstangen in letzter Sekunde einen Versuch zu legen und unsere Kapitänin Anna Heinke erhöhte den Versuch souverän. Die Freude nach dem Sieg über den Topfavoriten innerhalb der Mannschaft war ausgelassen!

Um 12 Uhr musste dann das NRV Team gegen Bayern an den Start. Das Spiel wurde von den stark auftretenden Mädchen aus Niedersachsen beherrscht. Lediglich durch eine kleine Unaufmerksamkeit ist es den Bayern gelungen, einen Versuch zu legen. Das Spiel entschieden die Niedersachsen mit einen 43:5 für sich.

Gegen die Auswahl von NRW, die nur mit 6 Spielerinnen angereist war, wurde das Spiel bereits eine Stunde später angepfiffen – aus Gründen der Fairness reduzierte unsere Auswahl ebenfalls auf 6 Spielerinnen, um eine zusätzliche Auswechselmöglichkeiten bei den Temperaturen um die Mittagszeit von 32 Grad zu haben. Trotz der hohen Belastung gelang es den Niedersachsen, die NRW-Auswahl eindeutig mit 0:48 zu schlagen.

Bereits um 13:30 Uhr stand das nächste Spiel gegen die Auswahl aus Hamburg an. Aufgrund der bereits gewonnenen Spiele hing es nur noch von diesem einen und letzten Spiel ab, ob die Auswahl aus Niedersachsen als Turniersieger vom Platz geht. Mit großer Spielfreude und hoch motiviert gingen Spielerinnen, Trainer und Betreuer vor Beginn des Spieles auf dem Platz. Die Hamburger Auswahl ist dem Team aus Niedersachsen durch viele Maßnahmen im Norden Deutschlands gut bekannt. Nach einer unter Spannung begonnenen ersten Halbzeit schlug das Team aus Niedersachsen die Auswahl aus Hamburg mit 29:10 und war somit Turniersieger.

Sven Maibaum & Ralph Staufenbiel

2016 von Ulrike Staedler