Erste Leistungsdiagnostik im Jahr 2021

21.03.2021 20:45 von Stefan Mau (Kommentare: 0)

Leistungsdiagnostik #1 2021

Am Freitag, den 19.03.2021, fand unter Berücksichtigung des Hygienekonzeptes des Olympiastützpunkts Hannover sehr erfolgreich die erste von zwei geplanten Leistungsdiagnostiken des Jahres 2021 statt. Dabei haben sich die Kaderathleten U16 und U18 einer umfangreichen Messung unterzogen, die Folgendes umfasst:
Vermessung des Körpers
Erstellung eines Sprint-, Sprung- und Maximalkraftprofils
Sportartspezifischer Ausdauertest

Mit vereinten Kräften des Landestrainers Jakob Clasen, Athletiktrainers Marius Näfe sowie der professionellen Unterstützung durch den Olympiastützpunkt Niedersachsen in Person von Patrick Schneider, Thorben Sundermeier und Simon Kohne konnten die achtzehn Kaderathleten der verschiedenen hannoverschen Vereine in nur drei Stunden intensiv getestet werden. Der mittlerweile vierte Durchgang der Leistungsdiagnostik des NRV soll planmäßig im Oktober/November diesen Jahres in die nächste Runde gehen.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle dem Team um Patrick Schneider und dem OSP Niedersachsen, die uns auf diesem Weg bisher sowohl fachlich als auch tatkräftig unterstützt haben.