

# Trainerausbildung 2023

## Sicher im Sport

*Einstiegskurs für Helfer und Unterstützer im Trainingsbetrieb*

- Datum:** 04. Februar 2023  
Samstag von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
- Veranstalter:** Niedersächsischer Rugby-Verband
- Referent:** Christian Doering
- Ansprechpartner vor Ort:** Christian Doering
- Ort:** SV Sparta Werlte, Sögeler Str. 3, 49757 Werlte
- Kosten:** EUR 15,- (Mitglieder im Ausbildungsverbund Nord)  
oder EUR 30,- (Nicht Mitglieder)  
*Bezahlung nach Erhalt der Rechnung*
- Anmeldung:** Anmeldungen per Mail bis spätestens zum 27.01.2023 an [lehrwart@nrv-rugby.de](mailto:lehrwart@nrv-rugby.de) senden. Mindestteilnehmer: **8** je Kurs
- Vermerk:** Dieser Kurs ist für alle Interessierte Helfern die beim Kind-Jugendtraining unterstützen und helfende Tätigkeiten ausüben.  
**Ziel ist es den Helfern Sicherheit im Umgang mit den Trainingsmaterialien zu geben, sowie Tipps beim Training**
- DOSB Lizenz:** Dieser Kurs ist mit je 4 LE veranschlagt, diese können später beim Erwerb der der DOSB C Lizenz angerechnet werden.
- Inhalt:**  
**1:** Einführung und die Prinzipien des Rugbysports **2:** Unterstützung des Trainingsbetriebs **3:** Trainings Demonstration Analyse praktischer Beispiele **5:** Erlernen der relevanten Fähigkeiten
- Kursvorbereitung:** **Keine**